

REGULAMIN XIV KOZIAŃSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

Data: 11 listopada 2024 r.

Cel: Uczczenie niepodległościowego zrywu Polaków i popularyzacja biegania.

1. Organizatorzy:

- Urząd Gminy Kozy
- Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Kozach
- CSW w Kozach

2. Termin i Miejsce:

Data: 11.11.2024 r., godz. 11:00

Miejsce: Plac Targowy / Boisko LKS Kozy

3. Trasa:

Trasy biegowe różnią się w zależności od kategorii wiekowej; każdy bieg rozpoczyna się i kończy na stadionie.

Dystanse i plan minutowy:

Szkoły Podstawowe:

Kl. „0” i młodsi (dz./chł.), 300 m, rocznik 2018 i młodsi

- 11:00 – dziewczęta
- 11:05 – chłopcy

Kl. 1–2 (dz./chł.), 300 m, rocznik 2017–2016

- 11:10 – dziewczęta
- 11:15 – chłopcy

Kl. 3–4 (dz./chł.), 600 m, rocznik 2015–2014

- 11:20 – dziewczęta
- 11:30 – chłopcy

Kl. 5–6 (dz./chł.), 600 m, rocznik 2013–2012

- 11:40 – dziewczęta
- 11:50 – chłopcy

Kl. 7–8 (dz./chł.), 800 m, rocznik 2011–2010

- 12:00 – dziewczęta
- 12:10 – chłopcy

Liceum/Technikum:

Kl. 1–4 (dz./chł.), 800 m, rocznik 2009–2005

- 12:20 – dziewczęta
- 12:30 – chłopcy

Kategoria Open:

Do 40 lat (K/M), ok. 1500 m, rocznik 1984 i młodszy

- 12:40 – kobiety
- 12:55 – mężczyźni

41 lat i starsi (K/M), ok. 1500 m, rocznik 1983 i starsi

13:10 – kobiety

13:25 – mężczyźni

Uwaga: Czasy startów mogą ulec niewielkim zmianom; prosimy o przybycie na obiekt co najmniej 30 minut przed planowanym startem i zgłoszenie się do biura zawodów.

4. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział osoby posiadające aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców (dla młodzieży) oraz osoby dorosłe w kategorii open po złożeniu pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia.

5. Zgłoszenia:

Elektronicznie na stronach organizatorów w dniach **25.10.2024–07.11.2024**: [link do formularza](#). Zapisy w dniu zawodów, najpóźniej 30 minut przed startem.

6. Nagrody:

- Okolicznościowa koszulka z biegu dla pierwszych 300 zapisanych zawodników.
- Medale za miejsca 1–3 w każdej kategorii wiekowej.
- Po biegu ciepły poczęstunek (herbata i grochówka) dla każdego uczestnika.
- Rozdanie medali bezpośrednio po zakończeniu poszczególnych biegów.

7. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy powinni być odpowiednio przygotowani kondycyjnie do udziału w biegu.
- Opiekę nad dziećmi poniżej 10 lat sprawują rodzice lub opiekunowie.
- Organizator nie pobiera opłaty startowej.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.